

Di, 26.11.2019

Adina Apartment Hotel
Willy-Brandt-Straße 25
20457 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Dr. med.
Irmgard Zierden

Das Auf und Ab der Hormone Dysbalancen natürlich behandeln

Viele Beschwerden und Krankheiten haben eine hormonelle Ursache oder Komponente. Dabei kann ein Zuviel genauso schaden wie eine zu geringe Produktion. Erschöpfung oder Burn-out, ungewollte Kinderlosigkeit und Befindlichkeitsstörungen im Verlauf des Zyklus sind typische Beispiele für hormonelle Regulationsstörungen. Anhand von konkreten Fallbeispielen aus der Praxis werden ganzheitliche Therapien mit naturheilkundlichen Präparaten, bioidentischen Hormonen sowie die Behandlung mit Mineralien und Vitaminen vorgestellt. Ein Vortrag für Menschen, die ihren Hormonhaushalt verstehen und ihre Beschwerden naturheilkundlich behandeln lassen wollen.

BIOGENA WEBINARE

Haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass es manchmal nicht möglich ist einen Vortrag zu besuchen, Sie aber dennoch etwas Neues dazulernen möchten? Sie können bei Biogena Wissen erwerben, unabhängig davon wo Sie gerade sind. Das ist Freiheit. Alles was Sie dazu brauchen, ist der online Zugang zu unserer Website. Sie haben noch keinen Online Zugang?

Registrieren Sie sich kostenlos auf unserer Website www.biogena-akademie.com und nutzen Sie ab sofort das erweiterte Programm der Biogena Akademie.



Für Ihre Teilnahme an einer Akademie-Veranstaltung pflanzt Biogena einen Baum in Mexiko. Somit kompensieren wir die Emissionen, die durch die Veranstaltung entstehen und agieren klimaneutral. Weitere Infos unter www.biogena.com/umwelt.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.biogena-akademie.com

Part of the
Biogena Group 

info@biogena-akademie.com

T +43 1 522 41 82-0



BIOGENA
Akademie

VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

HAMBURG 2019

Jänner-Dezember 2019

Clubvorträge

SPEZIALVORTRAG

Di, 12.02.2019

PrinzKommaBernhard
Große Bleichen 21, Galleria
20354 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. med.
Jörg Spitz, Facharzt für
Nuklearmedizin,
Ernährungsmedizin und
Präventionsmedizin

Vitamin D – „Hype oder Hope

Kaum ein medizinisches Thema wird so kontrovers diskutiert wie Vitamin D. Für die einen ist es eine Wunderdroge und für die anderen lediglich Geschäftemacherei mit einer toxischen Substanz! Prof. Dr. med. Jörg Spitz, der im deutschsprachigen Raum auch als Vitamin-D-Papst bezeichnet wird, jongliert in seinem Vortrag mit den neuesten Erkenntnissen aus internationalen Datenbanken, vergisst dabei jedoch nicht, auch die Lachmuskeln seiner Zuhörer zu trainieren: Edutainment vom Feinsten.

Mi, 27.02.2019

Adina Apartment Hotel
Willy-Brandt-Straße 25
20457 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Mag. Judith
Kraus-Bochno

Ernährungstrends im Fokus

In diesem Vortrag möchten wir Sie auf eine kleine Rundreise durch die Ernährungstrends unserer Zeit mitnehmen und einen gesunden, gangbaren Weg anbieten, der sich einfach im Alltag bewährt, auf ökologische Aspekte Rücksicht nimmt, mit Irrtümern aufräumt, uns aber auch mit all den essentiellen Mikronähstoffen versorgt, die wir tagtäglich sowohl für unsere geistige aber auch körperliche Gesundheit benötigen.

Di, 16.04.2019

Adina Apartment Hotel
Willy-Brandt-Straße 25
20457 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Kira
Kubenz, MSc

Epigenetik und Genetik

Unsere Gene bleiben ein Leben lang gleich, aber wir haben die Möglichkeit, mit ihnen zu arbeiten. Durch unsere Lebensweise beeinflussen wir das An- und Abschalten unserer Gene; das nennt man auch Epigenetik. So können Sie lernen, gesund älter zu werden. Prävention, die Spaß macht.

Meine orthomolekulare Hausapotheke

Zahlreiche alltägliche gesundheitliche Beschwerden und Probleme lassen sich mit Mikronährstoffen gut in den Griff bekommen, ohne zum Medikament greifen zu müssen. Der Bogen wird von A wie Alpha-Linolensäure bis Z wie Zink gespannt und zeigt Ihnen den bewährten Einsatz in der Praxis.

Do, 23.05.2019

Adina Apartment Hotel
Willy-Brandt-Straße 25
20457 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Dr. med. univ.
Peter Brunner

Magnesium – Der lebenswichtige Mineralstoff

Magnesium ist eine körpereigene Substanz, die bei fast allen Funktionen im Körper eine wesentliche Rolle spielt. Der Magnesiummangel ist ein leises Leiden. Wie kann man sich mit genügend Magnesium versorgen? Welche sind die wichtigsten Räuber und Quellen von Magnesium? Auf diese Fragen geht Mag. Kristiina Singer in diesem Vortrag ein.

Di, 18.06.2019

Adina Apartment Hotel
Willy-Brandt-Straße 25
20457 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Christine Rötzer,
BSc.

Ernährung - Grundlagen und alternative Ernährungsformen

Kristiina Singer wird den Schwerpunkt dieses Seminars auf die Rolle der Kohlenhydrate in der Ernährung legen und die Vor- und Nachteile verschiedener Trendkostformen, wie Low Carb, vegan, vegetarisch, niedrige Glykämische Last (LOGI) u.a., vertiefend diskutieren.

Sa, 16.11.2019

Crown Plaza Hotel
Graumannsweg 10
22087 Hamburg

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Mag. Kristiina
Singer, MSc