

Sa 09.02.2019

Seeparkhotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee

Dauer: 09.00–17.00 Uhr

Referentinnen: Lisa Ressi,
MSc, & Susanne Flintsch

Kosten: 129 Euro pro Person

Frauenkram I Natürlich Frau sein, von Anfang an

Was tun bei Menstruationsbeschwerden, Problemen mit der Blase, wie dem Scheidenpilz Herr werden? Wie kann ich die Anforderungen von Beruf, Kindern und Familie gut meistern?

So, 10.02.2019

Seeparkhotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee

Dauer: 09.00–17.00 Uhr

Referentinnen: Lisa Ressi,
MSc, & Susanne Flintsch

Kosten: 129 Euro pro Person

Frauenkram II Erfüllt Frau sein in den reifen Jahren

Wie komme ich gut durch den Rhythmuswechsel? Was tun bei Schlafstörungen? Was wird sich in meinem Körper alles verändern und wie kann ich mich optimal darauf vorbereiten? Die beiden erfahrenen Frauen Nana Flintsch und Lisa Ressi werden neben den medizinischen Grundlagen und den Einsatzmöglichkeiten von Mikronährstoffen auch viele Tipps aus der Pflanzenheilkunde, der Homöopathie und der Biochemie nach Dr. Schüßler bereithalten, um die reifen Jahre voller Leidenschaft genießen zu können.

Sa, 16.03.2019

Seeparkhotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee

Dauer: 09.00–17.00 Uhr

Referentin: Christine
Rötzer, BSc.

Kosten: 129 Euro pro Person

Säure-Basen-Haushalt

Unser Organismus benötigt ein natürliches Säure-Basen-Gleichgewicht, damit Körper und Geist optimal funktionieren können. Abweichungen im Säure-Basen-Haushalt können sich durch unterschiedliche Beschwerdebilder äußern. In diesem Seminar erfahren Sie, wie sich eine Verschiebung im Säure-Basen-Gleichgewicht bemerkbar machen kann, wie unser Körper den Säure-Basen-Haushalt reguliert und durch welche Maßnahmen er sich positiv beeinflussen lässt.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.biogena-akademie.com

Ein Unternehmen
der Biogena-Gruppe 

info@biogena-akademie.com

T +43 1 522 41 82-0



BIOGENA
Akademie



BIOGENA
Akademie

VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

KLAGENFURT 2019

Jänner-Juni 2019

Fachvorträge · Workshops · Expert-Module

Mi 23.01.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt**Beginn:** 19.00 Uhr**Referent:** Mag. Gabriel
Wernig

Fit & vital ins neue Jahr

Winterspeck, Frühjahrsmüdigkeit – Kommen Ihnen diese Begriffe bekannt vor? Im Rahmen dieser Veranstaltung soll näher erklärt werden, was genau hinter diesen bekannten Phänomenen steckt und vor allem was man aktiv dagegen unternehmen kann.

Do, 21.02.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee**Beginn:** 19.00 Uhr**Referent:** Dr. med.
Hellmut Münch

Autoimmunerkrankungen

Ursachen und das menschliche Immunsystem

Der Vortrag geht den Fragen nach: Warum reagiert das menschliche Immunsystem gegen körpereigene Strukturen? Wie sieht eine moderne Therapie bei Autoimmunerkrankungen aus?

Do, 21.03.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee**Beginn:** 19.00 Uhr**Referentin:** Dr. med. univ.
Karin Stenzel-Schediwy

Es ist der Darm, der uns ernährt

Mit einem Einblick in die Wirkung unserer Ernährung auf den Gesamtorganismus und die Funktion des Darms als Verdauungs- und Immunorgan möchte Dr. Karin Stenzel-Schediwy Sie mit auf die Reise durch den Verdauungstrakt nehmen, Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Funktionen unseres Darms geben und Ihr Augenmerk auf dieses wichtige Organ zur Gesunderhaltung lenken.

Do, 11.04.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee**Beginn:** 19.00 Uhr**Referentin:** Dr. med. univ.
Iris Pleyer

Gesund älter werden

Inzwischen ist bekannt, dass Kalorienrestriktion und intermittierendes Fasten das Leben verlängern. Sirtuinaktivierende Pflanzenstoffe unterstützen Signalwege zu einer lebensverlängernden Wirkung ohne Hungern. Strategien zur Lebensverlängerung entwickeln ohne Hungerstress ist unser Ziel.

Nervenfutter – Die Bedeutung von Mikronährstoffen bei Alzheimer und Co

Damit unser Nervensystem einwandfrei funktioniert, brauchen wir auch eine optimale Versorgung mit Mikronährstoffen. In diesem Vortrag wird die Entstehung von neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer und Co sowie die Vorbeugung und Behandlung dieser Erkrankungen mit Unterstützung von Mikronährstoffen thematisiert.

Do, 02.05.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee**Beginn:** 19.00 Uhr**Referentin:** Dr. med.
univ. Monika Scarpatetti

Schwermetallbelastung

Es werden einzelne markante Metalle und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit besprochen, aber – was viel wichtiger erscheint – auch Strategien, die helfen, von Belastungen wieder wegzukommen.

Mi, 05.06.2019

Seepark Hotel
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am
Wörthersee**Beginn:** 19.00 Uhr**Referent:** Prof. Dr. med.
univ. Harald Stossier

BIOGENA WEBINARE

Haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass es manchmal nicht möglich ist einen Vortrag zu besuchen, Sie aber dennoch etwas Neues dazulernen möchten? Sie können bei Biogena Wissen erwerben, unabhängig davon wo Sie gerade sind. Das ist Freiheit. Alles was Sie dazu brauchen, ist der online Zugang zu unserer Website. Sie haben noch keinen Online Zugang?

Registrieren Sie sich kostenlos auf unserer Website www.biogena-akademie.com und nutzen Sie ab sofort das erweiterte Programm der Biogena Akademie.



Für Ihre Teilnahme an einer Akademie-Veranstaltung pflanzt Biogena einen Baum in Mexiko. Somit kompensieren wir die Emissionen, die durch die Veranstaltung entstehen und agieren klimaneutral. Weitere Infos unter www.biogena.com/umwelt.